Atelier lab

Per genitori di bambin* 2-6 anni

# PICCOLI PASSI, GRANDI CRESCITE

**Guida ai momenti chiave nello sviluppo 2-6 anni**

**WEBINAR GRATUITO ONLINE**

**Giovedì 28 Dicembre**
dalle 21 alle 22

"Togliere ciuccio e pannolino...che fatica!!"
"Non si è ancora abituat* all'inizio della scuola?"
"Quali sono le autonomie su cui puntare?"


**Dott.ssa Giada Bigarella**

Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva

**Dott.ssa Yousra Hassani**

Dott.ssa in Scienze e Tecniche psicologiche



ATELIER LAB - VIA SANSOVINO 2, MONTEBELLUNA (TV)
PER INFO e ISCRIZIONI: +39 351 797 6916
www.atelierlablegamierelazioni.it

Atelier lab

# IO MI STIMO:

## Percorso per incrementare l'autostima

Per bambin* di 3^ e 4^ Primaria

**Tutti i Lunedì**
dalle 17.00 alle 18.30

Un laboratorio che mira a promuovere il **benessere personale**, **educare alle emozioni** e promuovere il **senso di accettazione e stima di sé**.

**Lidia Sperti -** Dott.ssa in Psicologia

**Costo: € 160 (6 incontri e restituzione finale)**

**ATELIER LAB - VIA SANSOVINO 2, MONTEBELLUNA (TV)**
PER INFO e ISCRIZIONI: +39 351 797 6916
www.atelierlablegamierelazioni.it

Atelier lab

# PSICOMOTRICITÀ EDUCATIVA

**I Martedì**

**16.30-17.30** Per i bambini della **scuola dell'infanzia**

**17.30-18.30** Per i bambini della classe **prima e seconda scuola primaria**

**PER INFO E ISCRIZIONI**
**+39 347 6212505**

**Dott.ssa Giada Bigarella**
Terapista della Neuro e Psicomotricità

ATELIER LAB - VIA SANSOVINO 2, MONTEBELLUNA (TV)
PER INFO e ISCRIZIONI: +39 351 797 6916
www.atelierlablegamierelazioni.it

Atelier lab

# SUPPORTO SCOLASTICO

**Tenuto da Dottori in Psicologia**

**Supporto scolastico specialistico** nello svolgimento delle **attività scolastiche** e nel metodo di studio.

Specifico per disturbi dell'**apprendimento** e bisogni educativi **speciali**.

## Disponibile per:

- Incontri singoli;
- Piccoli gruppi.

**PER INFO E ISCRIZIONI**
+39 346 873 8233

**ATELIER LAB - VIA SANSOVINO 2, MONTEBELLUNA (TV)**
PER INFO e ISCRIZIONI: +39 346 873 8233
www.atelierlablegamierelazioni.it

Atelier lab

Per ragazzə dai 9 ai 12 anni

# TRAINING AUTOGENO

## Tramite l'utilizzo delle Fiabe

**I lunedì**
Dalle 17.00 alle 18.30

Il percorso mira a promuovere il **benessere personale**, la conoscenza del proprio corpo e imparare strategie che aiutino a rilassarsi e a **gestire le emozioni**.

**Lidia Sperti** - Dott.ssa in Psicologia

**Costo: € 120 (5 incontri)**

ATELIER LAB - VIA SANSOVINO 2, MONTEBELLUNA (TV)
PER INFO e ISCRIZIONI: +39 351 797 6916
www.atelierlablegamierelazioni.it

Atelier Lab, via Sansovino 2
Montebelluna (TV)

Atelier lab

# Pilates con **Andreas Buffon**

**15€ a lezione a persona***

Giovedì 12.45 - 13.45

## Basic Matwork

Per principianti

**Su cosa si lavorerà?**
- postura - stabilità - mobilità - equilibrio - consapevolezza, percezione e controllo
del proprio corpo - rinforzo e tonificazione muscolare in allungamento - respirazione

Giorni e orari personalizzabili

## Pilates for Business

Team aziendali

**In cosa consiste?**
Le attività sono quelle di Basic Matwork e sono pensate per un gruppo di colleghi e colleghe che in pausa pranzo o dopo lavoro vogliono dedicarsi un momento di benessere!

Giorni e orari in via di definizione

## In gravidanza

Dal secondo trimestre - previo certificato medico

**Su cosa si lavorerà?**
- coscienza corporea - postura - gestione della pressione intraddominale e del pavimento pelvico - rilassamento - nuova respirazione in gravidanza - flessibilità del corpo - ripresa di condizione fisica ottimale post partum

*Il prezzo è soggetto a variazione per "Pilates for Business"

PER INFO e ISCRIZIONI: +39 339 332 1503

www.atelierlablegamierelazioni.it